

Überbrückungsfragen zur Sitzung am:

Teil A (unmittelbar nach der Sitzung ausfüllen)

1. Was haben Sie aus der Sitzung mitgenommen an Gedanken, Gefühlen, Einsichten?

2. Auf einer Skala von 0 – 10, wie bewerten Sie folgende Punkte?

a) Wie hilfreich und effektiv war die Sitzung? _____
was war hilfreich?

was war nicht hilfreich?

b) wie verbunden haben Sie sich mit dem Therapeuten gefühlt? _____

c) wie engagiert haben Sie sich bei den Themen, die besprochen wurden gefühlt? _____

d) wie präsent waren Sie in der Sitzung? _____

3. Was hätte die Sitzung hilfreicher bzw. zu einer besseren Erfahrung machen können?

4. a) Welche eigenen Verhaltensweisen in der Sitzung waren für Sie Fortschritte?

b) Welche eigenen Verhaltensweisen in der Sitzung waren für Sie problematisch?

Teil B (kurz vor der nächsten Sitzung ausfüllen)

5. Welche Fortschritte in ihrem Verhalten haben Sie bemerkt seit der letzten Sitzung?

6. Welche problematischen Verhaltensweisen haben Sie beobachtet?

7. Gibt es mögliche Parallelen zwischen dem was in der Therapie passiert und Beziehungen außerhalb der Therapie? Wenn ja, dann bitte beschreiben Sie.

8. Gibt es etwas in ihrem Leben, das Einfluss auf die Therapie hat? Bitten beschreiben Sie.

9. Welche Themen, welche Anliegen haben Sie für die kommende Sitzung?

10. Wie offen waren Sie beim Beantworten der Fragen (0-100%)? _____

11. Gibt es etwas, das Sie ergänzen wollen?